



Contour plus ONE
Systém pro sledování hladiny glukózy v krvi

Funguje s aplikací CONTOUR™ DIABETES, která je k dispozici ke stažení v obchodech App Store™ nebo Google Play™.

K použití pouze s testovacími proužky k měření hladiny glukózy v krvi CONTOUR®PLUS.

RYCHLÁ REFERENČNÍ PŘÍRUČKA

Váš glukometr CONTOUR®PLUS ONE



Šedý hranatý konec:
Tento konec vsuňte do portu na testovací proužek

Hrot na vzorek: Zde se vtáhne vzorek krve

POZOR

Glukometr CONTOUR PLUS ONE funguje pouze s testovacími proužky CONTOUR®PLUS a kontrolním roztokem CONTOUR®PLUS.

V uživatelské příručce CONTOUR PLUS ONE naleznete informace o určeném použití glukometru a seznam důležitých bezpečnostních informací, upozornění a bezpečnostních opatření.

Aplikace CONTOUR™DIABETES

Výsledky z glukometru CONTOUR PLUS ONE můžete automaticky bezdrátově přenést do svého chytrého telefonu nebo tabletu.

1. Na chytrém telefonu nebo tabletu přejděte do obchodů App Store™ nebo Google Play™.
2. Vyhleďte aplikaci CONTOUR DIABETES.
3. Nainstalujte aplikaci CONTOUR DIABETES a postupujte podle pokynů ke spárování vašeho glukometru.

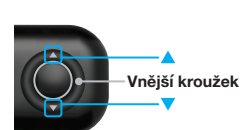
NEBO Skenujte s aplikací QR Code nebo navštivte www.contourone.com a zjistěte si více informací.

POZNÁMKA: Pokud glukometr nespárujete s aplikací CONTOUR DIABETES, postupujte po prvním zapnutí glukometru podle pokynů v části Úvodní nastavení z glukometru.

Zapnutí a vypnutí glukometru

- Na 2 sekundy stiskněte a přidržte tlačítko **OK**, až se glukometr přepne na **On** (zapnuto) nebo **Off** (vypnuto).
- Glukometr **On** (zapněte) zasunutím testovacího proužku.
- Dvojitým stisknutím **OK** při **Off** (vypnutém) glukometru přepněte bílé světlo portu na testovací proužek na **On** (zapnuto).

Tlačítka nahoru/dolů, posunout/OK



- **Tlačítka ▲ a ▼** na vnějším kroužku umožňují posunování možností.

- Když symbol **bliká**, můžete ho vybrat nebo změnit.



- Stisknutím tlačítka **OK** přijmete volbu.

Úvodní nastavení z glukometru

Na 2 sekundy stiskněte a přidržte tlačítko **OK**, až se glukometr zapne.



POZNÁMKA: Po 30 sekundách neaktivity obrazovka ztmavne. Obrazovku znovu rozsvítíte stisknutím tlačítka **OK**.

Úvodní nastavení začíná u **Zobrazení přednastavené cílové hodnoty**.

1 Zobrazení přednastavené cílové hodnoty

Glukometr porovnává výsledky měření glukózy v krvi s **Rozmezím cílové hladiny** (např. 3,9 mmol/L–7,2 mmol/L) a oznámí, zda výsledek vašeho testu je:

- **v rámci** vašeho **Rozmezí cílové hladiny**.
- **nad** vaším **Rozmezím cílové hladiny**.
- **pod** vaším **Rozmezím cílové hladiny**.

Toto přednastavené **Rozmezí cílové hladiny** můžete po úvodním nastavení glukometru změnit z aplikace CONTOUR DIABETES.

Glukometr zobrazí přednastavené **Celkové rozmezí cílové hladiny**.

1. Stisknutím tlačítka **OK** přejděte na další obrazovku.

Pokračujte k **Nastavení času**.

2 Nastavení času

Hodiny **blikají**:

1. Stisknutím tlačítka **▲** nebo **▼** na vnějším kruhu změňte hodinu.

2. Stisknutím tlačítka **OK** nastavte hodinu a přejděte k minutám.

3. Stisknutím tlačítka **▲** nebo **▼** na vnějším kruhu změňte minuty, poté stiskněte tlačítko **OK**.

Pro 12hodinový formát vyberte **AM** (dopoledne) nebo **PM** (odpoledne), stiskněte tlačítka **▲** nebo **▼** na vnějším kruhu, potom stiskněte tlačítko **OK**.

3 Nastavení datumu

Rok **bliká**:

1. Stisknutím tlačítka **▲** nebo **▼** změňte rok, poté stiskněte tlačítko **OK**.

2. Stisknutím tlačítka **▲** nebo **▼** změňte měsíc, poté stiskněte tlačítko **OK**.

3. Stisknutím tlačítka **▲** nebo **▼** změňte den, poté stiskněte tlačítko **OK**.

4 Nastavení je dokončeno

Glukometr krátce zobrazí vaše uložená nastavení, poté pípně a **vypne se**.



Nastavení je dokončeno.

Testování ze špičky prstu

Podrobné pokyny k přípravě odběrového zařízení vyhledejte v příbalové informaci k odběrovému zařízení.

UPOZORNĚNÍ: Potenciální biologické nebezpečí

- Před testováním i po něm a před manipulací a po manipulaci s glukometrem, odběrovým zařízením a testovacími proužky si důkladně umyjte ruce vodou a mýdlem a dobře je osušte.
- Všechny části této soupravy jsou považovány za biologicky nebezpečný materiál a mohou potenciálně přenášet nakažlivé nemoci.

Další informace vyhledejte v uživatelské příručce CONTOUR PLUS ONE.

POZOR

- Odběrové zařízení je určeno k samostatnému testování jedním pacientem. Z důvodu rizika infekce je nesmí používat více osob.
- Před provedením prvního testu glukózy v krvi glukometr nastavte. Viz Úvodní nastavení z glukometru.

Další informace vyhledejte v uživatelské příručce CONTOUR PLUS ONE.

1. Připravte si odběrové zařízení. Podrobné pokyny vyhledejte v příbalové informaci k odběrovému zařízení.
2. Zasuňte šedý hranatý konec nového testovacího proužku do portu na testovací proužek, dokud glukometr nezapipá.



Glukometr se zapne a zobrazí obrazovku

Použití krev. Glukometr je připravený k testování kapky krve.



3. Pomocí odběrového zařízení získáte kapku krve ze špičky prstu.
4. Pohláďte dlaň a prst směrem k místu vpichu, aby se vytvořila kapka krve.
5. Okamžitě přiložte hrot testovacího proužku ke kapce krve.
6. Pokud glukometr zapipá dvakrát a obrazovka zobrazí **blikající** kapku krve, testovací proužek nemá dostatek krve. Do 60 sekund na testovací proužek aplikujte více krve.

Obraťte stránku, pokračujte k **Testování ze špičky prstu** a přečtěte si **Symboly jídla**.

Potřebujete pomoci?

Další informace naleznete na www.contourone.com nebo zavolejte služby zákaznickým Diabetes Care Zelené linky: 800 111 077 (k dispozici 8 hodin denně, 5 dní v týdnu).

Váš glukometr je přednastavený a uzamčený pro zobrazení výsledku v mmol/L. Pokud je váš výsledek v mg/dL, kontaktujte služby zákaznickým Diabetes Care 8 hodin denně, 5 dní v týdnu na čísle 800 111 077.



Distribuuováno
PROMEDICA PRAHA GROUP, a.s.
Novodvorská 1800/136
142 00 Praha 4
Česká republika
Zelená linka: 800 111 077
info@promedica-praha.cz
www.contourone.com

Pro diagnostické použití in vitro.
Informace o patencích a souvisejících licencích naleznete na: www.patents.ascensia.com.

Ascensia, logo Ascensia Diabetes Care, Contour, Glucofacts, Microlet, logo No Coding, Second-Chance a logo Žádné Kódování jsou ochranné známky a/nebo registrované ochranné známky společnosti Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple a logo Apple jsou ochranné známky společnosti Apple Inc., registrované v USA a dalších zemích. App Store je servisní značka Apple Inc. Slovní známka a logo Bluetooth® jsou registrované ochranné známky vlastněné společností Bluetooth SIG, Inc., a společností Ascensia Diabetes Care je používá na základě licence. Google Play a logo Google Play jsou ochranné známky společnosti Google Inc. (® = registrovaná ochranná známka. ™ = neregistrovaná ochranná známka. SM = servisní známka.)

Všechny ostatní ochranné známky jsou majetkem jejich příslušných vlastníků a používají se výhradně pro informační účely. Nelze z nich vyzovazet nebo předpokládat žádný vztah ani podporu.

© 2016 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Všechna práva vyhrazena.

85281682
Rev. 05/16




PROCESS C	PROCESS M	PROCESS Y	PROCESS K
RR DONNELLEY		FILE NAME: 85281682_CntrPlsONE_QRG_CS.indd	
5050 1st Ave South Suite #101 Seattle, WA 98134 Tel: 206.587.0800 Fax: 206.587.0356		DESCRIPTION: Onyx Contour Plus ONE Meter Quick Reference Guide	
MARKET: CZ		DATE: 06/02/16	CLIENT: Ascensia Diabetes Care
LANGUAGES: CS		PROGRAM VERS: InDesign CCI(2014)	SKU: multi
TRIM SIZE: 5.5" (H) x 27.5" (W)		SPEC: 10000635732 REV 01	V0 05/02/16 Initial build V1 05/24/16 DMC Annotations V2 06/02/16 DMC Annotations
LASER PROOF		EPSONS PROOF	SIGNATURE
VERSION: V2		NEW COMP BAN: 85281682 REV: 05/16	
APPROVED	APPROVED	PROJ. MGR. SIGNATURE _____	DATE _____
RESUBMIT WITH CHANGES	RESUBMIT WITH CHANGES	PROJ. MGR. SIGNATURE _____	DATE _____
		PROJ. MGR. SIGNATURE _____	DATE _____



Testování ze špičky prstu, pokračování

POZOR

Pokyny k vyjmutí lancety z odběrového zařízení naleznete v příbalové informaci k odběrovému zařízení.

Glukometr zobrazí váš výsledek obsahující jednotky, čas, datum a indikátor cílové hodnoty: v rámci cílové hodnoty , pod cílovou hodnotou  nebo nad cílovou hodnotou .



Port na testovací proužek zobrazí barvu představující hodnotu vašeho výsledku v porovnání s **Rozmezím cílové hladiny**.



V rámci cílové hladiny **Pod cílovou hladinou** **Nad cílovou hladinou**

Výsledky LO (nízké) nebo HI (vysoké)

- Pokud glukometr dvakrát zapípá a zobrazí obrazovku **LO** (nízké), vaše zjištěná hodnota glukózy v krvi je pod 0,6 mmol/L. **Ihned postupujte podle doporučení lékaře.** Kontaktujte odborného zdravotnického pracovníka.



- Pokud glukometr jednou zapípá a zobrazí obrazovku **HI** (vysoké), vaše zjištěná hodnota glukózy v krvi je nad 33,3 mmol/L.

- Důkladně si umyjte a osušte ruce.
- Zopakujte test s novým proužkem.



Pokud bude výsledek stále vyšší než 33,3 mmol/L, **ihned postupujte podle doporučení lékaře.**

Vypněte glukometr vyjmutím testovacího proužku.

Deník

- Na 2 sekundy stiskněte a přidrže **tlačítko OK**, až se glukometr zapne.



Domovská obrazovka má 2 možnosti:

Deník a Nastavení.




Deník  **bliká.**

- Pro zobrazení zápisů v **Deníku** stiskněte **tlačítko OK**.

- Stiskem **tlačítek**  a  na vnějším kruhu se můžete posunovat **Deníkem**.

Nastavení



Nastavení, např. **Zvuk** a **Světlo cílové hodnoty (smartLIGHT)**, můžete zapínat a vypínat v **Nastavení**.

- Pro zvýraznění symbolu **Nastavení**  na **Domovské** obrazovce stiskněte **tlačítko**  na vnějším kruhu.
- Když symbol **Nastavení**  stiskněte **tlačítko OK** a zadejte **Nastavení**.

- Přidržíte **tlačítko OK** stisknuté a procházejte nastavení, až naleznete nastavení, které chcete změnit.

Uvidíte tyto možnosti:

- Formát času
- Čas
- Formát datumu
- Datum
- Zvuk
- Symboly jídla
- Rozmezí cílové hladiny
- Světla cílových hodnot (smartLIGHT)
- Bluetooth®

- Když najdete nastavení, které chcete změnit, stisknutím **tlačítka**  nebo  na vnějším kruhu nastavení zapnete nebo vypnete, nebo změňte jeho hodnotu.



- Pokud chcete změnu přijmout, stiskněte **tlačítko OK**.


Pokud chcete **Deník** nebo poslední obrazovku **Nastavení** opustit a vrátit se **Domů**, stiskněte **tlačítko OK**.

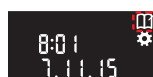
Zapnutí symbolů jídla

Pokud glukometr **není zapnutý**:

- Stiskněte a přidrže **tlačítko OK** asi na 2 sekundy, až se glukometr zapne.




- Počkejte, až bude  symbol **Deníku** na **Domovské** obrazovce.



- Stiskněte  **tlačítko** na vnějším kruhu.

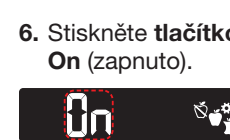


- Při  symbolu **Nastavení** stiskněte **tlačítko OK**.



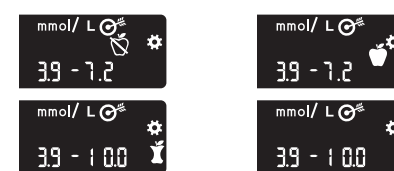
- Přidržíte **tlačítko OK** stisknuté a posunujte se jednotlivými nastaveními, dokud nevidíte obrazovku **Symbol jídla**.

- Stiskněte **tlačítko OK** teď **ještě nestiskněte**.



- Stiskněte **tlačítko OK**.

- Zkontrolujte každé rozmezí cílové hladiny a stisknutím **tlačítka OK** se posuňte k dalšímu rozmezí.



Funkce **Symbol jídla** je **zapnutá**.

Výběr symbolu jídla při testu glukózy v krvi





POZNÁMKA: Abyste mohli vybrat **Symbol jídla**, musíte nejprve provést test glukózy v krvi. **Symbol jídla nemůžete vybrat v nastavení.**

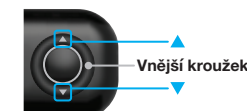
- Otestujte hladinu glukózy v krvi. Viz *Testování ze špičky prstu* v této příručce.
- Dokud nevyberete **Symbol jídla**, testovací proužek nevyndávejte.

Symbol jídla bliká na obrazovce výsledků měření glukózy v krvi:



- Pokud  **Symbol jídla** je ten, který chcete, stiskněte **tlačítko OK**.

Pokud chcete vybrat jiný **Symbol jídla**, stiskem **tlačítka**  nebo  na vnějším kruhu se posunujte mezi symboly.



- Pokud  **Symbol jídla** je ten, který chcete, stiskněte **tlačítko OK**.

POZNÁMKA:

- Pokud **Symbol jídla** nevyberete do 30 sekund, obrazovka ztmavne. Stisknutím jakéhokoli tlačítka se obrazovka znovu zapne a můžete provést volbu.
- Pokud **Symbol jídla** nevyberete do 3 minut, glukometr se vypne. Vaše zjištěná hodnota glukózy v krvi se uloží v **Deníku** bez **Symbolu jídla**.

Displej glukometru

Symbol	Význam
	Váš deník
	Nastavení
	Nastavení světla cílové hodnoty (smartLIGHT) (zelená=v rámci cílové hodnoty; červená=pod cílovou hodnotou; žlutá=nad cílovou hodnotou)
	Zobrazí se nastavení rozmezí cílové hladiny nebo cílové hodnoty
	Symbol Nalačno; používá se, pokud testujete nalačno (žádné jídlo ani pití po dobu 8 hodin s výjimkou vody nebo nekalorických nápojů)
	Symbol Před jídlem; používá se, když testujete v průběhu 1 hodiny před jídlem
	Symbol Po jídle; používá se, když testujete v průběhu 2 hodin po prvním soustu jídla

Symbol	Význam
	Žádný symbol; používá se, když testujete v jinou dobu než nalačno nebo před jídlem či po jídle
	Výsledek testu glukózy v krvi je v rozmezí cílové hladiny
	Výsledek testu glukózy v krvi je nad rozmezím cílové hladiny
	Výsledek testu glukózy v krvi je pod rozmezím cílové hladiny
	Symbol Bluetooth ; označuje, že nastavení Bluetooth je zapnuté; glukometr může komunikovat s mobilním zařízením
	Baterie jsou téměř vybité a musí se vyměnit
	Označuje chybu glukometru